

本事業はひょうごボランティア基金地域づくり  
活動NPO事業助成金を受けています



2022年 20周年記念企画

(特非)ひょうごセルフヘルプ支援センター

オンラインーセルフヘルプ体験型セミナー

# “違いを認めて互いに 分かり合える社会を！”

(第3回目)

2022年 **11**月**12**日(土) 13:00~15:30  
受付開始:12:30

## 第Ⅰ部 セルフヘルプグループを知ろう

### 当事者からの発表

- (精神障がい) 障がいのある人の  
自助と支援の会「グループかけはし」
- (精神障がい) いきいき家族会
- (知的障がい) 南あわじ市手をつなぐ育成会
- (ひきこもり) ハチドリの会

## 第Ⅱ部 セルフヘルプのちからを感じて学ぶ

### それぞれのテーマに分かれた分科会

「精神障がい」「知的障がい」「ひきこもり」

### 全体会

**参加無料**

**事前申込制**

(定員100名)

**※オンライン  
開催**

### 【主催】

ひょうごセルフヘルプ支援センター

### 【協力】

兵庫県社会福祉協議会

洲本市社会福祉協議会

南あわじ市社会福祉協議会

淡路市社会福祉協議会

※セミナーは第1回(7月)、第2回(9月)、第3回(11月)、第4回(1月・予定)の計4回、さまざまなテーマについて考え、理解を深めるために開催をしています。

## 開催趣旨

セルフヘルプグループの方々の体験談に耳を傾け、心を寄せてみましょう。分かり合える機会です！知らなかった自分にも気づくかもしれません。

ご参加いただいた皆さんと、セルフヘルプグループの持つちからに触れ、体感し、学びあう機会にしましょう。

## 対象者

- ・当事者やセルフヘルプに関心のある市民・学生
- ・対人援助や相談支援に携わる方
- ・社会福祉協議会や市民活動センター等の中間支援を担う職員

## 申込方法

以下のURL(Googleフォーム)またはQRコードよりお申込みください。

※定員に達し次第、締切らせて頂きます。

<https://forms.gle/X6JVSCERF9XYudoFA>



## 第3回セミナー協力団体

社会福祉法人南あわじ市社会福祉協議会

社会福祉法人洲本市社会福祉協議会

社会福祉法人淡路市社会福祉協議会

社会福祉法人兵庫県社会福祉協議会

## 主催 お問合せ

特定非営利活動法人 ひょうごセルフヘルプ支援センター

〒658-0022 神戸市東灘区深江南町1-8-22-101

TEL・FAX 078-452-3082 E-MAIL: info@hyogo-self-help.jp

HP: <https://hyogo-self-help.jp/>

※ 障がいや病気などのために、何らかの補助が必要な場合は事前にお知らせください。

※ 記入された個人情報については、本企画にのみ利用させていただきます。